

# さくら通りクリニック デイケア 2023年 1月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始休み 			新春ウォーキング ~ほっともっと~ 新春クイズ大会 	アイロンビーズ 新春かるた大会	さくらんぼの会 さくらスポーツ	さくらエクササイズ おしゃれクラブ
8	9	10	11	12	13	14
休み	全体ミーティング ~おしるこ~ 朗読会 	朗読会 断酒自助グループ 卓球大会	創作活動 ~羊毛フェルトで作ろう~ ストレッチクラブ	初詣レク ~鑢阿寺~ 頭の体操(社会) 	園芸クラブ ドリンクサービス 俳句を作ろう	ナンプレゲーム 気ままの間
15	16	17	18	19	20	21
休み	プチ買い物レク ~ダイソー~ 映画鑑賞会	初詣レク ~佐野厄除け大師~ SDGsプロジェクト 	ロコモ体操 カラオケ	さくらんぼの会 なぞなぞ大会	クリニッククリーン作戦 レッツgame! 	アイロンビーズ 間違い探し
22	23	24	25	26	27	28
休み	健康クラブ ガーデンウォーキング 朗読会 	気ままの間 断酒自助グループ 頭の体操(国語)	プチ買い物レク ~カワチ~ リラクゼーションプログラム	ダーツ大会 お楽しみデザート クイズ大会 	園芸クラブ 室内ボーリング	健康クラブ ロコモ体操 健康教室 ~新春健康座談会~
29	30	31	★明けましておめでとうございます！今年も何卒宜しくお願い申し上げます★ 4日：新年のスタートはほっともっととなっております！皆様のご参加おまちしております！ 9日：祝日開催となります。おしるこも出ますのでお楽しみに♪ 11日：創作活動は羊毛フェルト制作になります！どんな作品ができるかな？ 12・17日：新年ということで初詣レクを予定しています！（鑢阿寺、佐野厄除け大師） 16・25日：プチ買い物レクではダイソーとカワチに行く予定です♪ 26日：お楽しみデザート♪大人気企画♪フルーツ系のデザートを予定しています♪ ※感染状況等によりプログラム変更となる場合がございます。			
休み	クロスワードゲーム 俳句を作ろう	ロコモ体操 ちぎり絵 誕生日会				